Vortrag für Eltern

„Nur was ich schätze, kann ich schützen."

„Zyklusshow" und „Agentenspiel" als neue Zugänge zu den körperlichen Veränderungen in der Pubertät.

Trotz Informationen aus Biologieunterricht und modernen Medien sind die Eltern die Ansprechpartner Nr. 1, wenn es um das Thema Aufklärung geht. Deshalb wendet sich dieser Vortrag an jene Eltern, deren Kinder vor oder in der Pubertät stehen.
Auf ganz neue Art und Weise – abwechslungsreich und unkonventionell – werden sie mit den spannenden Vorgängen im Körper des Mannes und dem faszinierenden Zyklusgeschehen der Frau vertraut gemacht. Sie werden ermutigt, ihren Söhnen und Töchtern einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln.

Projekt für Mädchen

Die Zyklus-Show
„Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur"

Ein Workshopangebot für Mädchen zwischen 10 und 13 Jahren. Weitere Informationen bei der Projektleitung und den regionalen Projektzentralen sowie unter www.mfm-projekt.de

Kontaktaufnahme

MFM-Projekt®
Männer Für Männer

Projektleitung:
Dr. med. Elisabeth Raith-Paula
Rotwandstraße 14
82178 Puchheim bei München
Tel: 089 - 89 02 61 68
Fax: 089 - 89 02 61 69
E-Mail: info@mfm-projekt.de
www.mfm-projekt.de

Im Internet können die regionalen Projektzentralen in den Diözesen sowie weitere AnsprechparterInnen in Deutschland, Österreich und der Schweiz abgerufen werden.

Ihr(e) AnsprechpartnerIn vor Ort:

Die Allianz Private Krankenversicherungs-AG, München unterstützt das MFM-Projekt und ist Partner des Gemeinschaftsprojekts „Körperbewusstsein schaffen". Im Rahmen dessen wird ab 2005 zusätzlich ein Ernährungs-Workshop für Kinder und Jugendliche im Pubertätsalter angeboten. Weitere Informationen erhalten Sie unter **www.mfm-projekt.de/allianz**

Agenten auf dem Weg

Was Jungen über ihren Körper wissen wollen

PROJEKT-INFORMATION

MFM-Projekt®
Männer Für Männer

Positiver Start ins Leben als Mann

Wie junge Menschen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Lebensgefühl. Deshalb ist es wichtig, dass Jungen auf die körperlichen Veränderungen während der Pubertät vorbereitet werden.

Ein verantwortungsvoller Umgang mit Gesundheit, Sexualität und Fruchtbarkeit kann nur dann gelingen, wenn junge Männer Achtung und Wertschätzung dem Körper entgegenbringen – nicht nur dem eigenen, sondern auch dem des anderen Geschlechts.

„Nur was ich schätze, kann ich schützen"

Dazu ist es wichtig zu wissen:

- Was geht in meinem Körper vor, wenn ich zum Mann werde?
- Wie entsteht neues Leben ?
- Was passiert im Körper der Mädchen?

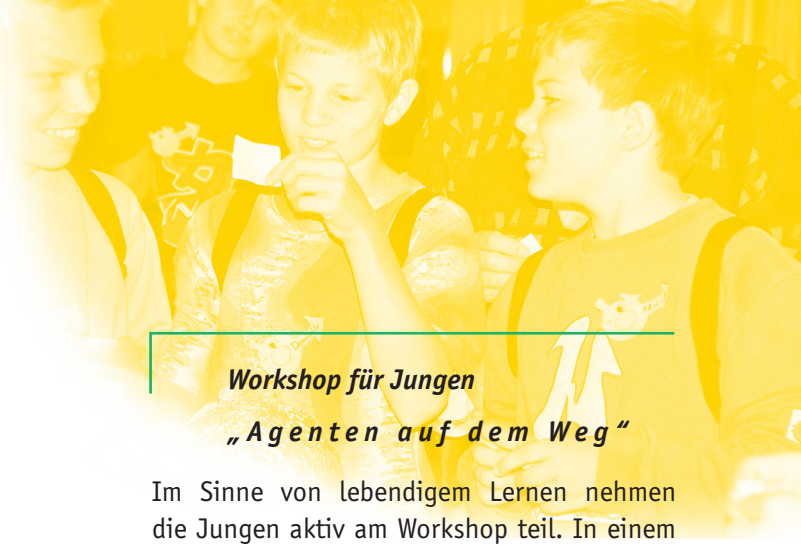
Dieses Wissen fördert ein echtes gegenseitiges Verständnis – ohne Angst und Unsicherheit.

Das MFM-Projekt ®

Das MFM-Projekt® wurde 1999 in der Erzdiözese München-Freising in Kooperation mit der Bayerischen AIDS-Stiftung ins Leben gerufen. Unter dem Motto „Mädchen Frauen Meine Tage" richtet es sich an junge Mädchen. Inzwischen ist es im deutschsprachigen Raum weit verbreitet. Durch den großen Erfolg wurde der Ruf nach einem entsprechenden Projekt für Jungen immer lauter.
In Kooperation mit der österreichen Gesellschaft für Sexualpädagogik & Jugendbildung (ÖGS) wurde der Workshop „Agenten auf dem Weg" für die männliche Zielgruppe entwickelt. Spielerisch, spannend und altersgerecht werden die jungen Menschen positiv auf die Pubertät vorbereitet.

Wir bieten an:

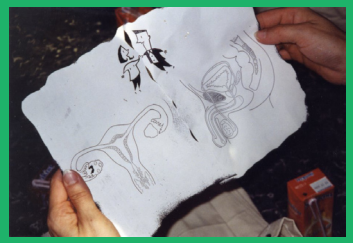
- **Workshop für Jungen**
  Außerschulisch: 5 Stunden
  Im Rahmen des Schulunterrichts:
  6 Schulstunden
  Alter: 9 – 12 Jahre
- **Vortrag für Eltern**
  Die Eltern werden in die Inhalte des Workshops eingeführt und ermutigt, mit ihren Kindern ins Gespräch zu kommen.



Workshop für Jungen

„Agenten auf dem Weg"

Im Sinne von lebendigem Lernen nehmen die Jungen aktiv am Workshop teil. In einem Stationenspiel schlüpfen sie als Spezialagenten in die Rolle der Samenzellen. Auf ihrer Reise durch den männlichen und weiblichen Körper erleben sie zunächst, wie die Samenzellen im Hoden heranreifen. Sie besuchen ein *Spezialausbildungscamp*, erhalten die Ausrüstung für ihren *Geheimauftrag*, gelangen über weitere Stationen wie z.B. die *Snackbar* und den *Wildwasserkanal* schließlich in das *Land des Lebens*, wo eine Siegersamenzelle am Ende der Mission eine Eizelle befruchtet und neues Leben entsteht. Hier erfahren sie auch, warum Mädchen eine Blutung und einen immer wiederkehrenden Zyklus haben.

Im *Happy Man* werden die Jungen mit ihren körperlichen Veränderungen in der Pubertät vertraut gemacht.
Ohne peinliche Gefühle wird über das Thema informiert und diskutiert.

Nur was ich schätze, kann ich schützen